



# CARNET DE BALLES - FOOT



La plaine de Caen (cocktail de Bessin, Pays d'Auge et campagne) marie un littoral historique (plages du débarquement), stations balnéaires (Courseulles sur Mer, Riva Bella) et un milieu rural aux racines paysannes typées. Les jeunes séjourneront dans un château entouré d'annexes, de terrains de sport, d'un gymnase, d'un jardin pédagogique, d'hectares de bois et de pelouses et tout cela à quelques lieues de la mer

## LE PROJET

François CZEKAJ, ancien professionnel du stade de Reims, présent à Maltot du premier au dernier jour, animera, contrôlera, organisera, comme depuis 7 ans, toute l'activité "foot"... mais, pour ne pas "masculiniser" l'équipe, pour en plus de tous les sports qu'elles pourront choisir (basket, volley, tennis, danse, voire foot-ball), profiteront, avec les garçons, de la plage et du kayak. A noter encore que le centre met à notre disposition, une superbe salle informatique, équipée de 24 postes en réseau pour apprendre et communiquer.

## LES ACTIVITÉS

► **FOOTBALL** : Le foot, comme beaucoup de sports collectifs, fait appel à des

qualités d'adresse, de vitesse, de détente, d'équilibre, mais aussi à un sens tactique et à des gestes techniques. D'un point de vue humain, il permet d'apprendre le respect des partenaires, des adversaires et des arbitres, la vie en communauté et d'acquiescer un esprit d'équipe et de solidarité citoyenne. Activité permanente.

► **KAYAK** : Il fallait de l'eau vive pour se rafraichir et oublier, l'espace d'une journée, l'exigeante planète « foot » (1 séance)

► **MULTIMÉDIA** : Superbe salle informatique, équipée de 24 postes en réseau.

► **MÉMOIRE** : Les plages du débarquement, pour comprendre ce que notre quotidien doit aux héros du passé.

► **ACTIVITÉS MANUELLES, SPORTIVES OU ARTISTIQUES** : Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boums, danses et chants.

► **SOIRÉES** : Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.

## ► DOCUMENTS OBLIGATOIRES

### ► FOURNIR LE JOUR DU DÉPART :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois

- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.

- Photocopie de la Carte Vitale

- Original de la carte d'identité obligatoire pour tous ceux qui prennent l'avion et en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train.

QUOTIENT FAMILIAL PALIER	<328□	328-400□	401-494□	495-623□	624-798□	799-1037□	1038-1369□	1370-1824□	1825-2428□	>2428□
SUBVENTION ODOD	705□	684□	663□	652□	620□	577□	534□	481□	449□	428□
PARTICIPATION FAMILLE	363□	384□	405□	416□	448□	491□	534□	587□	619□	640□
PRIX DE REVIENT DU SÉJOUR : 1068□										

SÉJOUR n°22

12 - 13 ans

Du 3 au 16 Juillet

Nouveauté 2010

25

► **IMPLANTATION**  
à 250 km de Paris - à 25 km de Courseulles sur Mer et à 8 km de Caen

► **ADRESSE**  
Centre J.H. - Le Château  
14930 MALTOT

► **RÉSERVATION ET ÂGE** :  
Centre de 40 à 60 jeunes dont 5 places réservées par l'O.D.O.D. pour des jeunes âgés de 12 à 13 ans

► **DURÉE DU SÉJOUR** :  
14 jours.

► **ORGANISATEUR** :  
C.J.H.  
Site internet :  
<http://www.compagnons.asso.fr/>